

XXIII

Maratón de la Salud

8va. Fecha
del Circuito Provincial de Ruta

26 - septiembre - 2010
Libertador San Martín
Entre Ríos

www.munlsanmartin.gov.ar

CARRERA DE 10 K

Datos

- **Fecha:** 26 de Septiembre
- **Largada:** a las 11:15 hs.
- **Distancia:** 10 K.
- **Inscripciones:** domingo 26 de setiembre 8:00 a 10:30 hs.
- En el Centro Recreativo Municipal o www.atletismoparana.com.ar
- **Recorrido:** "La vuelta a Puiggari por Rivadavia"
- **Alojamientos:** llamar al
0343-154677929 o al 0343- 154163197
- **NO SE SUSPENDE POR LLUVIA.**

La prueba será fiscalizada por la Federación Atlética de Entre Ríos

- **Premios:**
Trofeos para:
 - General: 1° al 10° Masc. y Fem.
 - Residentes: 1° al 10° Masc. y Fem.
 - Por cat. 1° al 5° puesto Masc. y femIMPORTANTES Sorteos
- **Inscripciones:** \$ 35 pesos
- **Remeras para los primeros 100 inscriptos del día domingo 26**
(no hay reserva de remera por internet)

CATEGORÍAS 10 Km.

(Para los participantes del circuito Provincial de Ruta 10 Km)

8va fecha

Masculino y Femenino

Categorías	Año de Nac.	Edad
Juveniles	91al 94	16 y 19
Mayores "A"	86 a 90	20 a 24
Mayores "B"	81 a 85	25 a 29
Mayores "C"	76 a 80	30 a 34
Mayores "D"	71 a 75	35 a 39
Mayores "E"	66 a 70	40 a 44
Mayores "F"	61 a 65	45 a 49

Mayores "G"	56 a 60	50 a 54
Mayores "H"	51 a 55	55 a 59
Mayores "I"	46 a 50	60 a 64
Mayores "J"	41 a 45	65 a 69
Mayores "K"	40 y anterior	70 y mas

Capacidades Especiales

Capacidades Especiales	Masculino	Libre
	Femenino	Libre

REGLAMENTO

1. Presentar el DNI al realizar la inscripción.
2. Presentar certificado médico de aptitud física. (sin excepción)
3. Las categorías serán por año de nacimiento.
4. Todo competidor que se inscriba en otra categoría que no le corresponda, será descalificado automáticamente.
5. El organizador no se hace responsable de los accidentes sufridos durante el evento, solo prestará primeros auxilios.

CARRERAS INFANTILES

Edades: 1 a 13 años.

Día: 26 de setiembre

Inscripciones: GRATIS!!!!

de 9:00 a 10:00 en Buenos Aires y Sarmiento.

Hora de las carreras: 10:00 a 11:00

Categoría	A. Nac.	Edad	Dist.
Tortuguitas F y M	2009	1	5m.
Microbios F y M	2008	2	10m.
Microbios F y M	2007	3	20m.
Pre – Mini F y M	2006	4	30m.
Pre – Mini F y M	2005	5	40m.
Mini F y M	2004	6	50m.
Mini F y M	2003	7	50m.
Mosquitos F y M	2002	8	60m.
Mosquitos F y M	2001	9	60m.
Pre – Infantil F y M	2000	10	70m.
Pre – Infantil F y M	1999	11	80m.
Infantil F y M	1998	12	100m.

Infantil F y M	1997	13	150m.
----------------	------	----	-------

OBLIGATORIO PRESENTAR DNI

- Trofeos para todos los participantes.
- Además participaran de los sorteos.

CARRERAS 4K

Masculino y femenino

Inscripciones: GRATIS!!!!

de 8:00 a 10:00 en Centro Rec. Municipal

Hora de largada: 11:15 hs.

Categorías	Año de Nac.	Edad
Sub 15	1995 a 1998	12 a 15
Sub 18	1992 a 1996	16 a 18

OBLIGATORIO PRESENTAR DNI

- Por cat. 1° al 5° puesto Masc. y fem
- Además participaran de los sorteos.

MARCHA AERÓBICA DE LA SALUD

Y CAMINATA FAMILIAR

* El 26 de setiembre, a las 11:15hs.

* Inscripciones: **GRATIS!!!!!!**

* Hora de inscripciones: de 8:00 a 10:30 en el Centro Recreativo Municipal.

* Distancia: 4 K m.

* Todos los participantes inscriptos podrán participar de los sorteos.

REMERAS para los primeros 50 inscriptos

ORGANIZA:

Comisión de la Vida Saludable

DIRECTOR DE LA PRUEBA

Daniel Gangli

Presidente de la FAER

(Federación Atlética de Entre Ríos)



DIRECCIÓN GENERAL:

Lic. Claudio Diel

Cel: 0343-154163197 ó 0343- 154677929

E mail: claudiodiel@yahoo.com.ar

COLABORAN

- Area de Deportes y Centro de Salud de la
Municipalidad de Libertador San Martín

- Profesorado de Educación Física
y Facultad de la Salud de la Universidad Adventista del Plata (UAP)

- Servicio de ambulancia
"LA ESPERANZA"
de René Daliesi

- Supermercado "CEAPE"

AUSPICIA



***Municipalidad de
Libertador San Martín***